

## 平成国際大学柔道教室の開催

三宅 仁

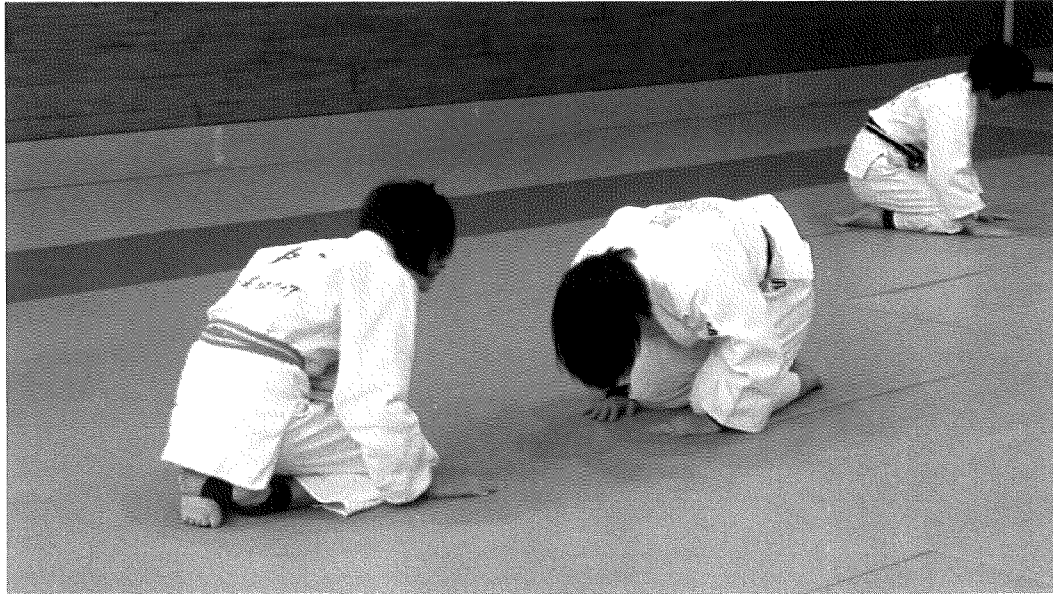
平成26年11月1日(土)、平成国際大学柔道場に於いて、平成国際大学柔道部員による小学生を対象とした柔道教室を開催した。今回で柔道教室の開催は7回目となり、参加団体は、野木町柔道連盟(栃木県野木町)、翔亀柔道塾(東京都)の2団体である。参加者数は、平成国際大学柔道部員26名、生徒41名、保護者23名、指導者4名の合計104名であった。

柔道教室は、準備体操に始まり、ダッシュ、受身、打ち込みと続き、大きな大学生を相手に投げ込み練習を行った。そして、乱取り練習になると、子どもたちは自分よりもはるかに大きな大学生を何度も投げてとても満足そうな様子であった。また、子どもたちの相手となった大学生も、普段の練習とは違った立場での柔道を経験することができ、楽しそうな表情で子どもたちに接していた様子であった。最後には、小学生と学生が合同チームを作り、綱引き大会を行い、子どもたちはもち

ろんのこと大学生も楽しい汗を流しながら大会を盛り上げていた。

子どもたちにとって、普段は年配の指導者を多く投げることができることは物理的に難しいが、このような場を体験することで柔道の魅力の一つである「相手を投げる楽しさ」を経験できたのではなかろうか。技術の習得につながることはもちろんのことであるが、柔道の楽しさも体験することもでき、今後柔道が楽しいスポーツだということをこの柔道教室で経験し、今後も柔道を継続してもらいたい。

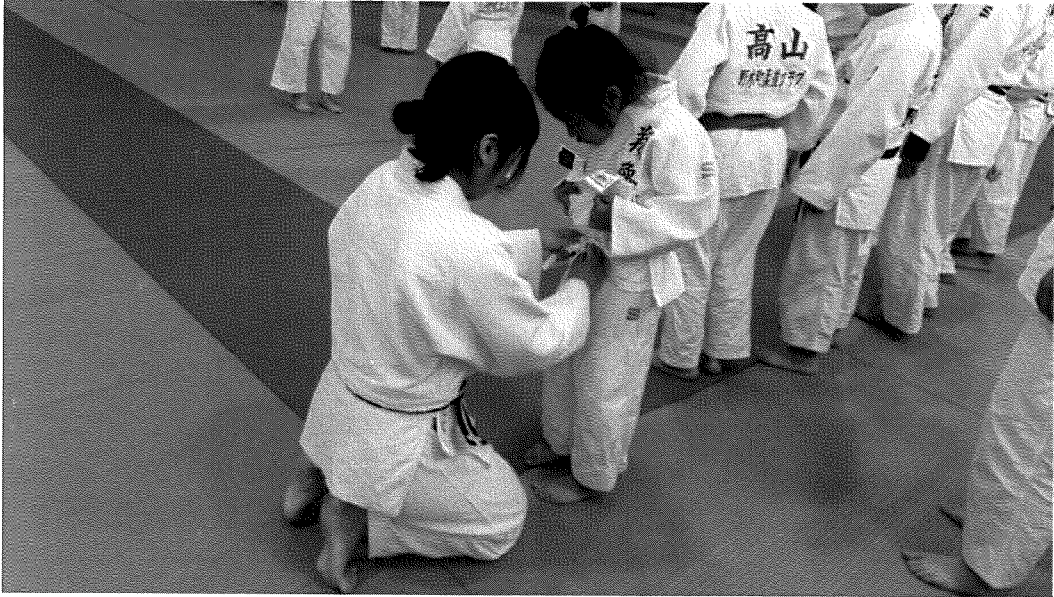
そして、柔道教室の企画・運営に携わった大学生は、普段とは違う立場である指導者として柔道教室に参加することで、いい経験をさせていただいた。参加していただいた各団体の指導者方々に深謝申し上げるとともに、今後も継続してこのような柔道教室を継続させていただき、学生と指導者の学びの機会としたい。



柔道は礼から始まります！



綱引き大会！



帯を直してから！



全員集合！