

平成国際大学柔道教室の開催

三宅 仁

平成25年12月15日（日）、平成国際大学柔道場に於いて、平成国際大学柔道部員による小学生を対象とした柔道教室を開催した。今回で柔道教室の開催は6回目となり、参加団体は、加須市柔道連盟、野木町柔道連盟（栃木県野木町）、総和柔道クラブ（茨城県古河市）、翔亀柔道塾（東京都）の4団体であり、参加者数は、平成国際大学柔道部員32名、生徒65名、保護者32名、指導者12名の合計141名であった。

柔道教室は、準備体操に始まり、ボール送り、受身、打ち込みと続き、大きな大学生を相手に投げ込み練習を行った。そして、乱取り練習になると、子どもたちは自分よりも大きな大学生を何度も投げて、すがすがしい表情を浮かべ、とても満足そうな様子であった。また、投げられ役の大学生も、自らが柔道を始めた頃の原点に立ち返り、非常に懐かしく、また楽しそうな表情で子どもたちに接していた様子であった。最後に

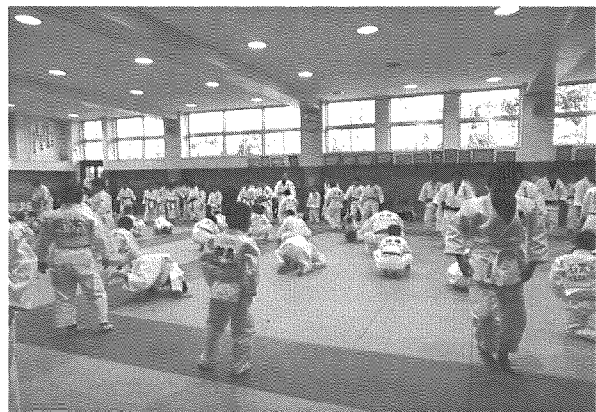
は、各所属対抗での綱引きを行い、子どもたちはもちろんのこと大学生も楽しい汗を流していた。

子どもたちにとって、普段は大人を多く投げることができることは物理的に難しいが、このような場を体験することで柔道の魅力の一つである「相手を投げる楽しさ」を経験できたのではなかろうか。技術の習得につながることはもちろんのことであるが、柔道の楽しさも体験することもでき、今後柔道が楽しいスポーツだということをこの柔道教室で経験し、今後も柔道を継続してもらいたい。

そして、柔道教室の企画・運営に携わった大学生は、普段とは違う立場である指導者として柔道教室に参加することで、いい経験をさせていただいた。参加していただいた各団体の指導者方々に深謝申し上げるとともに、今後も継続してこのような柔道教室を継続させていただき、学生と指導者の学びの機会としたい。



ボール送りで体をほぐし！



回転運動でウォーミングアップ



大学生との打ち込み！



大学生との乱取り練習！



綱引き大会1



綱引き大会2



最後にしっかり整理運動！



全員で集合写真