

平成国際大学柔道教室の開催

三宅 仁

昨年度に引き続き、平成23年11月19日（土）に平成国際大学柔道場に於いて、平成国際大学柔道部員による小学生を対象とした柔道教室を開催した。参加団体は、加須市柔道連盟、野木町柔道連盟（栃木県野木町）、青木武道館（栃木県宇都宮市）、翔亀柔道塾（東京都）の4団体であった。参加者数は、平成国際大学柔道部員24名、生徒78名、保護者24名、指導者10名の合計136名である。

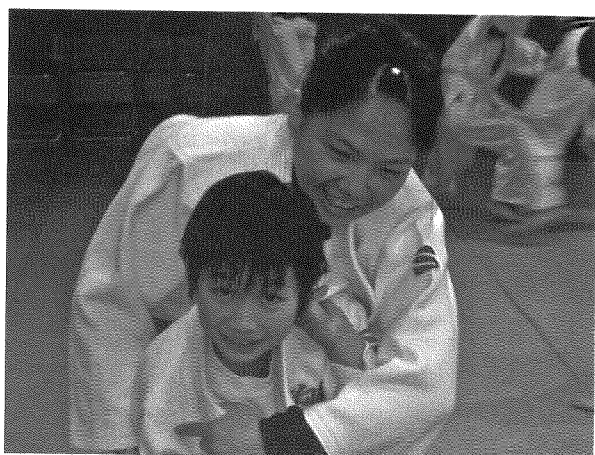
柔道教室は、準備体操に始まり、馬とび、受身、打ち込みと続いた。そして、乱取り練習になると、子どもたちは自分よりも大きな大学生を何度も投げて、す

がすがしい表情を浮かべ、とても満足そうな様子であった。また、投げられ役の大学生も、日頃厳しい練習とは違う雰囲気の中のせいか、非常に楽しそうな表情で子どもたちに接していた様子が印象的であった。

子どもたちにとって、相手を数多く投げることができることは、技術の習得につながることはもちろんのことであるが、柔道の楽しさを体験することもできる。柔道が楽しいスポーツだということをこの柔道教室で経験し、今後も柔道を継続して心身共に強い大人になってもらいたい。



集合写真



背負い投げ！



休憩時間の一コマ