

平成国際大学柔道教室の開催

三宅 仁

平成22年11月14日（土）、地域貢献の一環として、平成国際大学柔道部員による小学生を対象とした柔道教室を実施した。参加団体は、加須市柔道連盟、野木町柔道連盟（栃木県）、翔亀柔道塾（東京都）および誠錬館（茨城県）の4団体約100名（指導者・参加小学生・保護者）である。イベント内容は、ウォーミングアップの準備運動に始まり、まず柔道部員を相手に打ち込みや乱取り稽古、そして柔道部員による技のデモンストレーション、そして小学生と柔道部員による

綱引き大会で最後を締めくくった。

参加した子供たちは、終始笑顔で参加し、大学生とのふれあいを楽しんでいる様子であり、また参加したいとの声が多く寄せられた。また、柔道部員たちも、イベントの企画・運営や指導法の研究に時間を費やしたことで、非常にいい経験をさせていただいた。

今後は、柔道の子どもたちへの教育的効果を踏まえ、可能な限り定期的な柔道教室の開催を検討していきたいと考えている。

