

2 活動報告

令和5年度 高等学校文化祭出展

吉田 平, 市原 英, 横沢翔平, 久保潤二郎

令和5年度に文化祭が開催された大宮東高等学校・栄北高等学校・埼玉栄高等学校・鷲宮高等学校の4校において、体成分分析装置（InBody770）による筋肉量等の測定と超音波骨密度測定装置（AOS-100SA）による骨密度等の測定を実施した。また、同じ教室内に平成国際大学（法学部・スポーツ健康学部）の活動状況のビデオ放映や、学校案内等のチラシの配布及び説明を実施した。

出展ブースには、高校生だけでなく教職員や、保護者等の子どもから高齢者まで老若男女問わず測定の希望をいただいた。測定については、4校全ての出展ブースにおいても100名を超える大盛

況であった。

測定には、多くの学生が測定補助者として参加した。測定機器担当やフィードバック担当、誘導担当、呼び込みまで様々な役割を担当した。測定結果に対して、フィードバックを行い、測定後には、測定結果を印字した用紙を返却し、即時フィードバックを行った。参加者は、真剣な表情で耳を傾け、日々の生活を改善しようとする者が多く、こうした測定会にはニーズがあるのではないかと感じた。フィードバック後の表情や反応を見ると、これからも実施していきたいと思う。

